

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТОУ Роспотребнадзора

По РО в г. Азове, Азовском, Зел. Зерноградском,

Кагальницком р-нах

Гарькавая И.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №15 г. Азов

Сазонов С.В.

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Кравченко Н.А.

Примерное двухнедельное меню бесплатного горячего питания обучающихся,

получающих начальное общее образование в МБОУ СОШ № 15 г. Азова

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	P		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1-й день																
536	Сосиска отварная	80	10,6	15,28	36,96	255,68	0	0	0,25	0	39,6	0,05	16,8	25,4		
413	Макароны отварные	200	7,53	59,95	28	276,11	28	0,08	0		6,48	28,16	1,48	49,56		
	Зеленый горошек	60	1,92	0,12	1,85	10,4										
41	Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3										
	Хлеб в/с	60	4,56	0,36	31,38	139,8	0	0,04	0	0	8	5,6	0,36	26		
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,6	56	0	0	0,9	0	54,08	33,81	2,63	16,93		
	Итого:		24,89	83,47	111,85	811,29										
2-й день																
619	Тефтели из говядины с соусом	115/50	16,7	23,5	19,2	165	48	0,06	1,04		50,2	24,1	0,97	141		
299	Пюре картофельное	200	4,2	1,6	29,4	150	34	0,18			49,3	37	1,3	115,4		
	Огурец соленый	70	0,6	0	1,3	9,8										
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,36	20,7	117	0	0,04	0	0	8	5,6	0,36	26		

