**Мой дорогой Друг!**

Давай, как и прежде поговорим по душам. Меня волнует проблема употребления психотропных веществ детьми. Не улыбайся так иронично, сколько бы тебе ни было лет, ты всегда будешь для меня ребёнком. Моё личное отношение к этим веществам очень негативное, потому что осознаю в полной мере весь ущерб, который они причиняют человеку.

 Однажды открыв словарь, я решила найти простое, на первый взгляд, слово - «ВРАГ». Что оно означает? Синоним этого слова - «ПРОТИВНИК» - человек, который желает кому-то зла. Читаю дальше.

Еще одно значение этого слова: «Враг – это то, что приносит ВРЕД». В нашей жизни есть много явлений, которые приносят вред. Самое страшное из них – это наркомания. А это значит, я имею полное право говорить сегодня о наркотиках, называя их ВРАГОМ.

**Начнем сначала…**

Существует перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации. Это официальный документ в Российской Федерации, содержание которого определяет список наркотических, психотропных веществ и их прекурсоров, свободный оборот которых запрещён и регулируется государством.

 В данном документе наркотики сгруппированы в 4 списка, различных по своему воздействию, и ограниченности оборота. 1-й список – это перечень веществ, оборот которых полностью запрещён, незаконный. Три следующих списка – это списки психоактивных веществ, которые ограничены в обороте. Проще говоря, вещества, которые находятся в списках ограниченного оборота, могут использоваться по целевому назначению, например для онкологических больных (чтобы облегчить их страдания), такие вещества выписывают по рецепту, который действителен всего 5 дней. Здоровому человеку без назначения такие вещества использовать запрещено.

 За незаконный оборот веществ, которые включены в 4 вышеуказанных списка законом, предусмотрена уголовная ответственность. Но об этом позже.

 Хочется обратить особое внимание на отдельную категорию наркотиков. Они не записаны ни в один справочник и их оборот не утверждён ни одним законом. Но они существуют, постоянно обновляются и наносят страшный удар по человеческой жизни. Я говорю о курительных смесях – веществах ещё пока не запрещённых, но обладающих наркогенными свойствами. Самый актуальный вопрос в настоящее время – почему они не запрещены? Ответ на него есть: решение о включении в списки веществ, подконтрольных правоохранительным органам, принимает Правительство Российской Федерации, такое решение принимается не сразу – может пройти от полугода до полутора лет с момента выявления нового наркотика до включения его в список подконтрольных веществ. За это время наркоторговцы зарабатывают огромное количество денег и губят не меньшее количество жизней. Зачем они создают новые вещества? Все просто: люди, торгующие смертью, знают, что за их преступный бизнес можно навсегда сесть в тюрьму. Поэтому пытаются обойти закон, создавая новые вещества.

**Последствия**

Человек сам по себе является индивидом. И реакция его организма на внешнее воздействие также индивидуальна. Мы не можем спрогнозировать, как то или иное вещество повлияет на наш организм. Играть с жизнью в «русскую рулетку» – выживу не выживу – как минимум, глупо. Я вам расскажу о некоторых последствиях употребления курительных смесей.

* Состав такой смеси всегда неизвестен. В каких количествах и каким химическим соединением пропитана это смесь – никто не знает. К примеру, такую смесь могут пропитать средством для прочистки труб...! Это средство разъедает грязь в трубе, и не сложно догадаться, что оно сделает с человеческим организмом.
* Воздействие на организм человека, употребившего курительную смесь, не предугадать. У одних отказывают почки, у вторых развивается эпилепсия, другие выпрыгивают из окон, – все они погибают, медики констатируют смерть, самоубийство. Однако причины такого поведения – употребление курительной смеси неизвестного происхождения. Важно помнить, что жизнь и здоровье невозможно вернуть. Все вы знаете, что такое компьютерные игры, и знаете, что во многих играх есть функция «Сохраниться». Можно «сохраниться», провалить миссию, снова вернуться на место, где сохранился, и вспомнив все ошибки, успешно пройти игру ещё раз. Очень удобно. Но вернемся в жизнь. Есть ли такая функция в жизни? Правильно – нет. Мы не может нажать на «сохраниться», употребить наркотик, умереть, вернуться в момент, где «сохранился», и начать новую трезвую жизнь.
* Наркотик попадает через лёгкие в кровь, с кровью разносится по всему организму. Значительный урон наносится печени, так как пытаясь защитить остальной организм, она принимает удар на себя. Воздействие на кровеносные сосуды приводит к их сужению, в результате чего кровь просто не может снабжать органы достаточным количеством кислорода. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, просто погибают. Именно этот эффект и нравится потребителям – возникает ощущение лёгкости и беззаботности. Да, лёгкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов сомнительного удовольствия своим мозгом? Кроме этого, кровь доставляет наркотик и к половым органам. В результате многие люди, на протяжении нескольких лет активно курящие смеси, мучаются импотенцией. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс – основным симптомом этого является изменение менструальных циклов. Зачастую это приводит к бесплодию.
* Наркотики умеют ждать. Подобные смеси в некотором виде обладают «партизанским действием». Воздействие на организм после их употребления может наступить не сразу. Это может произойти при переходе проезжей части, при управлении автомобилем, при принятии душа. В любых обстоятельствах это на 90 % спровоцирует несчастный случай.
* Наркотики и преступления неразрывно связаны. Наркомания – это болезнь, обусловленная зависимостью. Отсюда можно сделать вывод, что наркоман – это больной человек, которого надо лечить. Однако наркоман по умолчанию становится преступником - в поисках денег на наркотики или под воздействием наркотиков он совершает страшные преступления: убивает, грабит, устраивает разбои – это преступления, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, и хоть они напрямую не связаны с наркотиками, однако часто совершаются под их воздействием.

**Зависимость**

Что же такое зависимость? Это понятие можно разделить на 2 вида: зависимость физическая и зависимость психическая. Что такое физическая зависимость? Постараюсь объяснить просто. В человеческом организме вырабатывается гормон «эндорфин», он отвечает за удовольствие и наше настроение. Этот гормон необходим для нормальной жизнедеятельности нашего организма. Употребляя наркотики, человек убивает эндокринную систему в организме, и этот гормон перестаёт вырабатываться. Но ввиду того, что организму он необходим, организм будет требовать нечто подобное. Для наркомана – это наркотик. И с каждым разом организм будет требовать его всё больше. И если в какой-то момент, когда организм снова потребует наркотик – человек не сможет его найти – то неизбежны ломки. Почему? Потому что гормон внутри не вырабатывается, извне в организм ничего не поступает – система организма ломается, сопровождаясь мучительными болями всего тела. Это называется «абстинентный синдром». Это естественная природа человеческого организма, а не придуманные сказки для запугивания школьников. И вы должны это понимать. Однако, можно заставить организм забыть о наркотиках. С помощью врачей-наркологов, психологов и собственной силы воли возможно избавится от физической зависимости. Но не все так просто. Есть еще один вид зависимости – это зависимость психическая. Это память того ощущения, которое человек получил, впервые употребив наркотик. От этой зависимости не сможет излечить ни один врач. Незря наркоманы, которые избавились от физической зависимости, называют себя «трезвые» или «выздоравливающие» наркоманы. Потому как многие из них рассказывают, что 3-4 раза в год бывает ощущение, что им необходим наркотик. Как будто сознание делится на два «Я»: одно призывает употребить, а другое кричит: «Не вздумай!». И каждый раз такие люди просыпаются с мыслью: «Не тот ли день сегодня настал, когда снова эти два «Я» будут бороться». И так всю жизнь.

По данным учёных, у всех пациентов после употребления курительных смесей в течение нескольких месяцев сформировалась выраженная психическая зависимость в виде навязчивых мыслей и снов о наркотике, неодолимом влечении к ежедневному употреблению, утратой контроля над количеством употребляемого наркотика. В ситуации лишения наркотика происходит значительное снижение настроения, гневливость, агрессивность.

**Ответственность**

За участие в незаконном обороте наркотиков неизбежно наступает ответственность. Ответственность индивидуальная, социальная и юридическая.

Об ответственности индивидуальной мы уже поговорили, обсуждая последствия употребления наркотиков. Помимо вышесказанного неизбежны конфликты с близкими людьми, снижение успеваемости, суицидные мысли, отсутствие планов на будущее.

Также неизбежны проблемы с законом – это уже юридическая ответственность. За участие в незаконном обороте наркотиков предусмотрена уголовная и административная ответственность. Хранение, изготовление, сбор, пересылка, сбыт и прочие действия с запрещёнными препаратами – это преступления, предусмотренные Уголовным Кодексом РФ. Более того, УК РФ не разделяет наркотики на «лёгкие» и «тяжёлые». Курительная смесь или героин – уголовному кодексу всё равно. За всё предусмотрено наказание вплоть до пожизненного лишения свободы. Уголовная ответственность за подобные преступления наступает с 14 лет.

Административная ответственность наступает с 16 лет и предусмотрена за ряд правонарушений, среди которых употребление наркотических средств. Наказание за данное правонарушение может складываться из штрафа до 5000 рублей или ареста на срок до 30 суток. Но это ещё не всё. С мая 2014 года суд может возложить на лицо, употребившее наркотик, обязанность пройти курс диагностики, профилактических мероприятий, лечения и реабилитации. Проще говоря, обязать встать на учёт в наркодиспансер.

А вот тут уже имеет место социальная ответственность и последствия. Устроиться на хорошую работу, поступить в престижный ВУЗ или профессиональный колледж будет практически невозможно человеку, стоящему на наркологическом учёте. Какому работодателю нужен работник, стоящий на таком учёте? – Никакому.

Сегодня ты обладаешь комплексом знаний для того, чтобы сделать свой правильный выбор на пути к успешной жизни. Применяйте эти знания правильно и делитесь ими со сверстниками.

С уважением твой школьный психолог

Котенёва Екатерина Борисовна

И если я тебе понадоблюсь, твой классный руководитель всегда поможет связаться со мной.