

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №15
С.В. Сазонов/
01.09.2022



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

на 2022-2023 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Руководитель клуба Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	внеклассной работы;		
	· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);		
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
	· проведение физкультминуток во время динамического часа;		
	· прогулки и экскурсии;		
	· занятия в спортивных секциях		
3	Спортивная работа в классах:		Руководитель клуба
	· составление календаря спортивно-массовых мероприятий	до 15 сентября	Учителя физической культуры
	· подготовка команд по видам спорта.	в течение года	
4	Внеурочная работа:		Руководитель клуба
	· проведение внутришкольных соревнований	согласно календарю	Учителя физической культуры, классные руководители
	· проведение тематических дней здоровья	в течение года	
	· подготовка к сдаче норм ГТО		
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:		Зам. дир. по ВР
	· выпуски информационных	в течение года	

<p>бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года согласно плану</p>	<p>Руководитель клуба Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог</p>
<p>6 Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>согласно плану</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p>7. Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>сентябрь</p>	<p>Медицинская сестра Учителя физической культуры, медицинская сестра</p>

<p>8. Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ·Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; 	<p>Октябрь-ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p>
<p>Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</p>		<p>Руководитель клуба</p> <p>Учителя физической культуры</p>